

INFORMAZIONI PERSONALI

Barbara Salati

TITOLO DI STUDIO

Psicologa Psicoterapeuta

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Iscritta all'Ordine Psicologi Lazio dal 26/11/2012

N. Iscrizione 19578

01/01/2017–alla data attuale

Psicologa-Formatrice

IIS Falcone e Borsellino, Morlupo (Roma)

Attività laboratoriali in classe rivolta a studenti della secondaria di I grado e insegnanti per l'insegnamento delle abilità sociali, l'inclusione e il potenziamento della motivazione e dell'apprendimento attraverso l'applicazione del cooperative learning

01/01/2017–alla data attuale

Psicologa Psicoterapeuta

IIS Margherita Hack, Morlupo (Roma)

Sportello d'ascolto psicologico per studenti, genitori, professori

14/11/2016–alla data attuale

Docente di Sostegno nella scuola secondaria di I grado

Miur, Roma

01/01/2015–alla data attuale

Formatrice di insegnanti

Scintille.it

Cooperative Learning; Peer coaching; Gestione stress; Prevenzione del burn out; Bisogni emotivi dei bambini 0-6 anni; Mindfulness

01/01/2013–alla data attuale

Psicologa Psicoterapeuta

Libero Professionista, Roma

Attività libero professionale di consulenza psicologica e psicoterapia rivolta a bambini, adolescenti e adulti presso studio privato, con particolare attenzione all'ambito scolastico e familiare e a tutti i contesti di relazione, secondo il modello dell'Analisi Transazionale.

01/10/2015–alla data attuale

Docente curricolare (francese) nella scuola secondaria di I e II grado

Miur, Roma (Italia)

01/03/2014–23/12/2015

Psicologa - Psicoterapeuta

Centro Salute Mentale Asl RmE via Cassia 472, Roma

Colloqui individuali di sostegno psicologico e psicoterapia per gli utenti della Azienda Sanitaria Locale del Municipio XV. Partecipazione alle riunioni d'équipe e supervisione con gli altri specialisti psichiatri e assistenti sociali.

02/01/1998–01/06/2015

Insegnante Yoga diplomata

Roma

Gruppi di pratica settimanale di hatha yoga, tecniche di rilassamento, mindfulness psicosomatica,

meditazione.

28/11/2012–30/11/2013

Psicologa - Psicoterapeuta

Centro Diurno Asl RmE, Roma

Attività quotidiana come psicologa operatrice di laboratori psico-educativi ed abilitativi per pazienti psichiatrici in carico all'Azienda Sanitaria Locale del Municipio XV.

10/06/2010–10/12/2010

Collaboratore ad un progetto di ricerca in ambito psicologico-scientifico

Progettazione, Somministrazione di test psicologici, Raccolta ed elaborazione dei dati, presso la cattedra di Psicologia dello Sviluppo dell'Università la Sapienza di Roma

Attività o settore Attività di ricerca psicologico-scientifica sull'età evolutiva e i processi di mentalizzazione

12/2004–06/2005

Psicologa tirocinante

Asl RmE
via di San Godenzo, 00189 Roma

Partecipazione alle attività del Consultorio materno-infantile: riunioni con le famiglie adottive, incontri informativi e di preparazione al parto per le gestanti; educazione alla sessualità nelle scuole in collaborazione col ginecologo; colloqui introduttivi per chi richiede sostegno psicologico

2000–2004

Insegnante di lingua francese e di lingua italiana per francesi

Licei statali italiani e Lycée Chateaubriand, Roma

Insegnamento in classe con studenti 3-18 anni

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

07/01/2012–06/12/2015

Psicoterapeuta

SIFP Scuola Italiana Formazione Psicoterapia, Roma

Specializzazione post lauream in Analisi Transazionale

09/2015–11/2015

Intervento psicologico per la Violenza nelle Relazioni Intime

Ordine Psicologi Lazio e Regione Lazio, Roma

07/2014–08/2014

Operatore Mindfulness Psicosomatica

Associazione Villaggio Globale, Bagni di Lucca

Nell'ambito del Progetto Gaia (www.progettogaia.eu), programma di educazione alla consapevolezza globale di sé e degli altri per la tutela dell'infanzia e dell'adolescenza, con particolare attenzione ai giovani disagiati e a rischio, approvato e finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, ho appreso tecniche di meditazione di consapevolezza da proporre ai giovani nelle scuole in percorsi brevi e strutturati, pensati per il gruppo classe e volti all'acquisizione di una consapevolezza di sé (corpo ed emozioni) e di una coscienza etica globale nel rispetto degli altri e dell'ambiente.

02/11/2006–16/03/2011

Laurea Specialistica: Intervento Psicologico nello Sviluppo e nelle Istituzioni Socio-Educative

Laurea specialistica

Facoltà di Medicina e Psicologia, Università di Roma La Sapienza

Impostare e realizzare piani di valutazione individuali attraverso strumenti di osservazione e diagnosi; progettare, coordinare e realizzare interventi psicologici preventivi e di sostegno, con particolare attenzione all'età evolutiva e rivolti all'individuo e/o ai gruppi entro le istituzioni educative, sanitarie e

assistenziali; operare per promuovere il benessere psicologico; valutare e valorizzare le risorse dell'individuo e delle sue reti relazionali.

Tesi empirica con somministrazione test nelle scuole ed elaborazione dati su "Il disagio in adolescenza: eziologia e possibilità di intervento"; Voto 100/110. Relatore Prof.ssa L. Provenzano

11/2001–06/07/2006

Laurea triennale: Scienze e Tecniche Psicologiche per la Salute e lo Sviluppo in Età Evolutiva

Laurea triennale

Facoltà di Psicologia I, Università di Roma La Sapienza

Competenze progettuali e operative in campo diagnostico-clinico e preventivo-educativo; applicare tecniche di valutazione delle capacità e delle potenzialità dell'individuo nell'arco di vita; utilizzare tecniche di osservazione del comportamento e della comunicazione.

Tesi sperimentale "I bambini e la tv: differenze cartoni animati e umani". Voto 101/110. Relatore Prof.ssa M. D'Alessio

1997–2001

Insegnante Yoga

Efoa University of Rome

11/1987–19/07/1993

Laurea vecchio ordinamento in Lingue e Letterature straniere moderne

Laurea vecchio ordinamento

Facoltà di Lettere e Filosofia, Corso di laurea in lingue, Università di Roma La Sapienza

Conoscenza approfondita delle lingue e letterature tedesca e francese.

Tesi "Il conflitto adolescenziale nelle novelle di Th. Storm". Voto 107/110

1982–1987

Diploma di maturità

Liceo Linguistico Esedra, Roma

Lingue studiate: inglese, francese e tedesco. Votazione 45/60

COMPETENZE PERSONALI

Competenze professionali

Le mie competenze professionali si sono sviluppate principalmente nell'area delle relazioni, tanto nell'ambito dell'insegnamento e della formazione quanto nell'ambito dei colloqui psicologici e psicoterapici. Non ho difficoltà a parlare in pubblico e sono in grado di progettare e proporre attività di formazione in vari settori.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del dlgs 196/03